

ANTES / PREPÁRATE



- Identifica las zonas de seguridad en casa, escuela y trabajo
- Almacena alimentos no perecederos y agua
- Ten dinero en efectivo y copias de documentos oficiales importantes

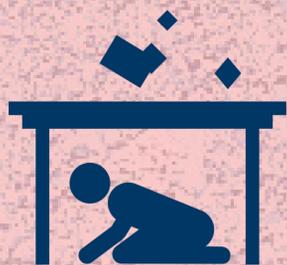


- Prepara tu plan familiar de protección civil
- Organiza y participa en simulacros de evacuación
- Prepara kit de primeros auxilios
- Reubica objetos que puedan ser peligrosos en caso de sismos.

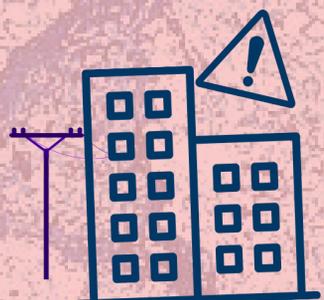
DURANTE / PROTÉGETE



- Conserva la calma y sigue las rutas de evacuación previamente establecidas. ¡NO CORRA!



- Si estás dentro de un edificio y no puedes salir, busca un sitio seguro para protegerte.
- Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



- Si estás en la calle aléjate de postes, cables y edificios altos.



- Si estás en auto, permanece en él y detente en cuanto sea posible
- No obstruyas vías públicas

DESPUÉS / REVISA



- Sal ordenadamente y revisa las condiciones de tu casa
- Comprueba si estás herido y evalúa si las lesiones requieren atención médica
- Utiliza el teléfono sólo para llamadas de emergencia.



- NO enciendas velas o cerillos hasta asegurarte que no hay fuga de gas
- Mantente informado y atendiendo las recomendaciones de protección civil.
- Mantente alerta en caso de réplicas



RECUERDA
¡PREPARARSE
SALVA VIDAS!



SISMOLOGÍA
CICESE

Material disponible en:

